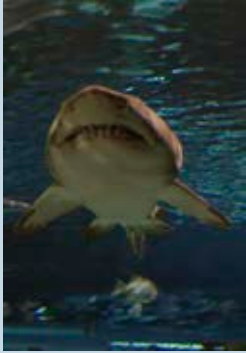




¿Sabías que...?



LA DENTADURA DEL TIBURÓN

Todos sabemos que la dentadura de este escualo es una de las más temibles del reino animal.

Pero pocos conocen que la mayoría tienen entre 5 y 15 filas de dientes en cada mandíbula, el tiburón tigre puede producir en 10 años unos 24.000 dientes tan afilados que pueden atravesar un hueso o que el tiburón blanco tiene unas 3.000 piezas dentales de unos 7,5 cm.



DENTÍFRICO REPARADOR

En la Universidad de Londres se ha desarrollado una pasta de dientes que contiene un compuesto que repara daños bucales, rellena huecos existentes en los dientes, además de revertir los daños causados por las bebidas ácidas y otros tipos de comida.

El efecto de este compuesto dura unas ocho horas, el tiempo que duerme como promedio un adulto por la noche.

Expertos en Sonrisas

SALUD BUCAL INFANTIL

Dra. Mireia Morera Ruiz

ODONTÓLOGA
Núm. Colegiado: 6.782



Clínica López Giménez

La odontopediatría es la especialidad de la odontología que se encarga de la salud oral de los más pequeños de la casa.

El problema dental más frecuente en la infancia es la caries, la cual es altamente prevenible.

Sabiendo pues que podemos prevenirla, como padres nos pueden surgir dudas y por tanto, es conveniente tener presentes los siguientes consejos:

¿A QUÉ EDAD DEBE IR MI HIJO/A AL DENTISTA?

La primera visita al dentista es recomendable realizarla antes del primer año de edad, para así establecer un "hogar dental".

El concepto de "hogar dental" incluye determinar un riesgo de caries individualizado y dar las pautas a los padres para una correcta salud bucal a fin de evitar una posible patología oral.

¿CÓMO EVITAR LA CARIES?

Los dos pilares fundamentales en la prevención de la caries son la higiene y la dieta.

Debemos cepillar los dientes y la lengua un mínimo de 2 veces al día.

En estudios recientes se ha demostrado que, independientemente de la edad, debemos cepillar con una pasta de dientes que como mínimo contenga 1.000 ppm de flúor.



SALUD BUCAL INFANTIL (continuación)

El cepillado tiene que ser repasado por los padres hasta los 8 años, edad en la cual los/as niños/as logran una destreza manual adecuada.

El flúor hace que los dientes sean menos solubles y consecuentemente más fuertes y resistentes ante la caries.

Otros complementos disponibles, además de la pasta de dientes son:

:) **Hilo dental:** en los niños, el patrón de caries afecta mayoritariamente a las zonas interproximales (donde dos dientes se tocan); estas caries, hasta que no son grandes no se ven en boca. Es por eso que es tan importante determinar el riesgo de caries individualizado y realizar radiografías pequeñas que nos permitan ver los dientes por dentro.

El único método que tenemos para evitar este tipo de caries es el hilo dental.

:) **Colutorios de flúor diarios.**

En referencia a la dieta, se tienen que controlar los azúcares refinados y ocultos.

Se deben eliminar alimentos pegajosos y/o azucarados tales como zumos embotellados, yogures bebidos, galletas, bollería, chucherías, patatas fritas, etc.

Y sustituir éstos por alimentos como pan en barra, queso, frutos secos, yogur natural, fruta, etc.

Además, es importante evitar el picar entre horas, ya que cada vez que comemos el pH de la cavidad oral disminuye y las bacterias disponen así del medio ideal para actuar.

¿QUÉ PASA SI MI HIJO/A SE TRAGA LA PASTA DENTAL?

No pasa nada. El odontopediatra según la edad y riesgo de caries, os va a determinar qué cantidad de pasta debe usar tu hijo/a teniendo en cuenta que si se la traga, no presente efectos secundarios.

¿QUÉ TRATAMIENTOS PREVENTIVOS SE REALIZAN EN CLÍNICA?

:) **Profilaxis, flúor y enseñanza sobre higiene oral:** se enseña a como cepillar los dientes, se limpian con un cepillo eléctrico y se aplica barniz de flúor para fortalecerlos. Según el riesgo de cada niño/a debería realizarse cada 3 ó 6 meses.

:) **Sellado de fosas y fisuras:** consiste en aplicar sobre el diente una pasta líquida que libera flúor. Así se regulariza la anatomía de los dientes, se retienen menos restos de alimentos y se evita la caries.

EN RESUMEN

:) La primera visita al odontopediatra debe ser antes del primer año de edad para determinar el riesgo de caries individualizado.

:) Se deben cepillar los dientes 2 veces al día. Hasta los 8 años el cepillado tiene que ser repasado por los padres.

:) Se deben evitar los azúcares refinados y picar entre horas.

:) La prevención es el mejor método para evitar la patología bucodental y así conseguir que nuestros pequeños acudan a la consulta sin miedo y con ganas de vivir una gran aventura dental.

OFERTA ESPECIAL | Mayo y Junio de 2016

10% de descuento
en estética dental*

SOLICITE MÁS INFORMACIÓN LLAMANDO AL 93 487 77 04

* oferta sólo aplicable hasta el 30 de junio de 2016

CLÍNICA
LÓPEZ GIMÉNEZ
ODONTOLOGÍA | MEDICINA ESTÉTICA

