



¿Sabías que...?



LAS DENTADURAS NO SON ETERNAS

Una buena dentadura postiza con el mantenimiento adecuado puede durar muchos años, pero no para siempre, ya que los tejidos orales de la parte inferior de la dentadura cambian con el transcurso del tiempo, pero los materiales duros no se adaptan del mismo modo. De ahí que incluso las dentaduras que encajan a la perfección deban cambiarse al menos cada cinco años.



LOS RICOS (EGÍPCIOS) TAMBIÉN LLORAN

En la época del Antiguo Egipto eran curiosamente los más adinerados los que tenían más probabilidades de sufrir dolor dental.

Esto ocurría porque las personas con mejor economía se podían permitir el lujo de comer alimentos dulces (miel, por ejemplo), mientras que los trabajadores comían cebollas y otra clase de comida menos perjudicial para la salud dental.

Expertos en Sonrisas

ODONTOLOGÍA EN PACIENTES ESPECIALES

Dra. M^a José Giménez Prats

ODONTÓLOGA
Núm. Colegiado: 2.354



*Clínica López Giménez /
Obra Benéfico Social Nen Déu*

El concepto de salud es un concepto global. La OMS define la salud como el estado completo de bienestar físico, mental y social; no solamente la ausencia de enfermedad.

No hay estadística específica sobre la prevalencia de caries en disminuidos. Todos coinciden en una **mayor prevalencia de enfermedad periodontal y falta de higiene oral.**

En estos pacientes, se aprecia una mayor ausencia de piezas dentales ya que los dentistas optan por la extracción en vez de la restauración debido a la dificultad del manejo del paciente.

Como hay otras prioridades en el paciente discapacitado, como la deambulación, habla, rehabilitación etc., **la atención odontológica y la prevención suelen pasar a un segundo plano.**

PREVENCIÓN

La prevención se hace con:

- :) Un **cepillado adecuado** con dentífrico fluorado, triclosán, etc.
- :) Una **dieta dura**, exenta de azúcar
- :) **No comer entre horas**
- :) **Geles de Clorhexidina**
- :) **Flúor** (dentífrico o colutorio)

Para la xerostomía (falta de saliva) se debe dar agua bicarbonatada y saliva artificial.



ODONTOLOGÍA EN PACIENTES ESPECIALES (continuación)

CARIES

La Caries es una enfermedad oral que se manifiesta en los dientes. **Enfermedad infecciosa que se manifiesta por la desmineralización de los tejidos dentarios.**

Las bacterias causantes de la caries están en la placa bacteriana, un depósito blando de color blanco amarillento que se adhiere a la superficie de los dientes. La placa se compone de bacterias aerobias y anaerobias (*Streptococo sanguis*, *S. oralis*, *S. mutans*, *Actynomices*, *Lactobacilus*).

SALIVA

La saliva, por su contenido en bicarbonatos y fosfatos, controla el pH.

La disminución de saliva favorece la retención de alimentos y disminuye el pH. Este pH ácido favorece la desmineralización de las superficies.

DIETA

La consistencia y composición de la dieta son primordiales en la regulación de la composición de la placa.

Los alimentos pegajosos, permanecen durante más tiempo en contacto con los dientes y producen ácido. Los alimentos ricos en hidratos de carbono de bajo peso molecular, como la sacarosa, glucosa y lactosa, estimulan la producción de ácido.

Otro factor importante es la frecuencia de la ingesta; sobre todo de hidratos de carbono, ya que tras la toma de alimentos, las bacterias cariogénicas ponen en marcha sus procesos metabólicos y producen ácido que implica la desmineralización.

El pH de la placa en ayunas es neutro (6.5-7, pH en reposo). Con la ingesta de hidratos de carbono, el pH disminuye (5-5.5) y en 30-60 minutos vuelve a su valor inicial.

El comer con frecuencia da lugar a una repetición de los períodos de acidez que favorecen el crecimiento de *S. Mutans* y *Lactobacilus*. La producción de ácido sobrepasa la capacidad tampón de la saliva y **produce desmineralización y la caries.**

RECOMENDACIONES ALIMENTARIAS

- :) Reducción del consumo de sacarosa por debajo de 50 gr./día.
- :) Reducir la frecuencia de consumo de azúcar y productos azucarados.
- :) Evitar comer o picar entre comidas.
- :) Disminuir el consumo de alimentos pegajosos o viscosos que se adhieran al diente.
- :) Sustituir sacarosa por edulcorantes.
- :) Promocionar el uso de Xilitol en chicles y golosinas.
- :) Sustituir los dulces por frutas.



OFERTA ESPECIAL | Marzo y Abril de 2016

20% de descuento

en aparatos para la apnea del sueño o para el ronquido*

SOLICITE MÁS INFORMACIÓN LLAMANDO AL 93 487 77 04

* oferta sólo aplicable hasta el 30 de abril de 2016

 CLÍNICA
LÓPEZ GIMÉNEZ
ODONTOLOGÍA | MEDICINA ESTÉTICA

