



¿Sabías que...?



TABACO, NO GRACIAS

El tabaco, además de crear mal aliento y provocar graves enfermedades cardiovasculares y pulmonares, también influye en la salud bucal de los fumadores.

Frente a los no fumadores, los consumidores de tabaco presentan un mayor número de bacterias agresivas para las encías y un peor control de placa, además de tender a tener un mayor riesgo de caries.



LA PRIMERA MUJER DENTISTA

En 1866 se graduó en una Facultad de Odontología la primera mujer odontóloga: Lucy Beaman Hobbs.

Graduada a los 33 años de edad en el Ohio College of Dental Surgery (después de años de práctica previa sin diploma), fue además la primera mujer en la historia que fue admitida como miembro de una sociedad odontológica y presentó un trabajo científico ante dicha sociedad.

Expertos en Sonrisas

TRAUMATISMOS DENTALES

Dra. Nathalie Prieto Peronnet

ODONTÓLOGA
Núm. Colegiado: 04002096



Clinica López Giménez

Todos sabemos que **son comunes las caídas de los pequeños de la casa**, pero lo que muchas veces desconocemos es **cómo actuar cuando se ha producido la fractura de uno o varios dientes**.

El traumatismo dental sucede con una frecuencia de hasta el 36% de los casos y es el segundo motivo de las visitas al odontólogo, tras la caries dental.

Lo **primero** que hay que hacer tras una fractura dental, es **limpiar la cara y la boca** de la víctima **para ver dónde están las heridas**, en caso de haberlas.

Es importante responder a preguntas tales como: **¿Cómo?, ¿Dónde?, ¿Hace cuánto que ocurrió?**, las cuales **son básicas para facilitar la actuación del odontólogo**.

También **es necesario detectar si ha habido algún periodo de inconsciencia seguido de náuseas o vómitos ya que eso denotaría un posible daño**

cerebral que requeriría atención médica hospitalaria inmediata.

El traumatismo puede acarrear distintos tipos de consecuencias a nivel dental y/u óseo.

TIPOS DE TRAUMATISMO

:) Fractura no complicada

La más común es la fractura conocida como "no complicada" dado que **afecta a los primeros tejidos del diente sin llegar a exponer el nervio**.

Este tipo de fractura **se resuelve con la reposición o la reconstrucción del pequeño fragmento**, según considere el odontólogo.



TRAUMATISMOS DENTALES (continuación)

Cabe considerar que **es recomendable guardar el fragmento dental en suero o leche desnatada para intentar recolocarlo en clínica** (aunque si la fractura afecta al nervio, no es necesario guardar el fragmento fracturado ya que no podrá ser recompuesto).

:) Avulsión

Otra de las entidades que podemos encontrar es la avulsión, que **sucede cuando el diente desaloja su alveolo por completo**, de forma que **queda el diente entero fuera del hueso**.

La avulsión es más común en pacientes pediátricos ya que su hueso es más esponjoso y resulta más fácil que el diente se desaloje por completo.

En cambio, la fractura “no complicada” es más típica de pacientes con dentición permanente y con una edad más avanzada, ya que la calidad del hueso envolvente va evolucionando y haciéndose más densa.

En caso de avulsión **debemos tener claro si se trata de un diente de leche o un diente permanente, ya que el tratamiento será diferente**.

Si el diente es de leche, no debemos reimplantarlo en el alveolo ya que podríamos dañar el germen del diente permanente que se está formando en la zona.

Sin embargo, **si estamos ante un diente permanente lo indicado es reimplantarlo lo antes posible**.

Para ello, **debemos localizar el diente y cogerlo por la corona (parte blanca) y no por la raíz (parte amarilla)**.

Si el diente está sucio debemos pasarlo 10 segundos bajo el agua fría del grifo sin rascarlo, ya que es

recomendable preservar las pequeñas fibras periodontales que rodean el diente.

Una vez recolocado, se deberá morder un pañuelo o toalla para mantenerlo en su posición y acudir al dentista de inmediato.

Si no es posible reimplantar el diente en el acto, debemos guardarlo en suero o un vaso con leche desnatada y llevarlo al dentista urgentemente.

Se puede transportar también el diente en saliva, pero nunca en agua, ya que le afectaría de forma negativa.

Si disponemos de una solución especial como **la solución de Hank, es el medio ideal para transportarlo**.

Es importante remarcar que **se debe actuar con rapidez**, ya que cuanto menos tiempo pase mejor pronóstico tendrá este diente.

RECOMENDACIONES FINALES

En todo caso, **tras cualquier tipo de traumatismo debemos visitar al odontólogo para que realice los tratamientos pertinentes en el diente y la zona afectada**, debido a que los traumatismos dentales pueden involucrar fracturas óseas que pasen desapercibidas.

Es de vital importancia realizar el control del diente afectado a lo largo del tiempo ya que cualquier traumatismo puede dar lugar a problemas de infección, necrosis, reabsorciones radiculares u otras alteraciones que el odontólogo debe controlar.

NOVIEMBRE: MES DE LAS LIMPIEZAS DENTALES

10% de descuento
en limpiezas dentales*

SOLICITE MÁS INFORMACIÓN LLAMANDO AL **93 487 77 04**

* oferta sólo aplicable hasta el 30 de noviembre de 2015

 CLÍNICA
LÓPEZ GIMÉNEZ
ODONTOLOGÍA | MEDICINA ESTÉTICA

