

# smile :)

Un boletín de  CLÍNICA  
LÓPEZ GIMÉNEZ  
ODONTOLOGÍA | MEDICINA ESTÉTICA



## ¿Sabías que...?

### EL CEPILLADO PERFECTO

Para gozar de una buena salud dental es básico realizar el cepillado con una correcta técnica, un cepillo y pasta de dientes adecuados, y siguiendo las indicaciones de tu dentista.

Además, es importante no descuidar la limpieza de los espacios entre dientes, conocida como limpieza interdental o higiene interproximal, la cual se puede realizar con seda dental o cepillos interproximales.



### DIENTES PARA REGENERAR MÚSCULOS

Un estudio científico de la Universidad Internacional de Cataluña (UIC) y la Universidad Católica de Lovaina (Bélgica) demuestra de forma exitosa la funcionalidad de células madre provenientes de la pulpa dental para regenerar músculos en un grupo de roedores.

Estas células, llamadas DPPSC, han sido patentadas por el Regenerative Medicine Research Institute de la UIC.

## Expertos en Sonrisas

### ODONTOLOGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA

**Dr. Julián López Giménez**

ODONTÓLOGO  
Núm. Colegiado: 5.363



*Clínica López Giménez*

La odontología mínimamente invasiva es aquella en la que se utilizan un mínimo de procedimientos odontológicos para realizar un mantenimiento de las estructuras de los dientes.

Un ejemplo de ella es el caso que vamos a describir a continuación en el que conoceremos cuáles son los pasos para realizar una prótesis dental a un paciente que no quiere destinar demasiado tiempo en recuperar su estética dental y que, además, tiene algo de miedo al dentista.

#### PRIMER PASO

Primero, se ha de examinar su estado dental. Al paciente en cuestión, le falta un diente en la parte inferior izquierda de su boca (en odontología, el diente número 36).

Para sustituir el diente, en este caso se ha decidido realizar un aparato dental de tres piezas (prótesis), ya que al no haber diente, es necesario un soporte a cada lado para sostener la prótesis final.

#### SEGUNDO PASO

En segundo lugar, llega el momento de la técnica del tallado dental.

Esta técnica consiste en reducir el tamaño de los dientes sin dañarlos y se lleva a cabo con un instrumento odontológico específico. Es una técnica indolora que se realiza para poder poner sobre ellos la prótesis final.



ODONTOLOGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA (continuación)

### TERCER PASO

Una vez ya se ha hecho el tallado de los dos dientes adyacentes, **se toman medidas al paciente con una pasta especial** (sabor fresa). Seguramente, éste término sea bastante familiar para la mayoría de nosotros.

**Con este método se consiguen los moldes de la boca del paciente en negativo.** Es decir, al inverso, por lo que **cuando se llevan al laboratorio se rellenan con un material**, como el yeso, y se deja secar para posteriormente separarlo de la pasta inicial.

**De este modo se consigue una copia perfecta de los dientes del paciente.**



*Ilustración: tallado de los dientes nº 35 y 37 con prótesis final*

### CUARTO PASO

**Una vez realizados los modelos de la boca se procede a confeccionar la prótesis: en este caso un puente de tres piezas compuesto por metal y porcelana.**

La prótesis se realiza en un laboratorio protésico.

### QUINTO PASO

**Un proceso que dura entre una y dos semanas, y en el que el paciente tendrá que realizar dos visitas más: una para escoger el color final de la prótesis y otra para ajustarla perfectamente a la boca.**

---

**“** *La odontología mínimamente invasiva es aquella en la que se utilizan un mínimo de procedimientos odontológicos para realizar un mantenimiento de las estructuras de los dientes.* **”**

---

Con este ejemplo, uno se puede hacer una idea sobre cómo se realiza una prótesis dental.

Pero como no todos los casos se resuelven de igual modo, **es importante que el profesional sepa entender al paciente, explicarle las posibilidades de tratamiento que existen y saber escoger cuál de ellos se ajusta mejor al caso concreto del paciente.**

OCTUBRE: MES DE LOS IMPLANTES DENTALES

Diagnóstico y estudio

**Gratuito\***

SOLICITE MÁS INFORMACIÓN LLAMANDO AL **93 487 77 04**

\* oferta sólo aplicable hasta el 31 de octubre de 2015

 **CLÍNICA  
LÓPEZ GIMÉNEZ**  
ODONTOLOGÍA | MEDICINA ESTÉTICA

