



## ¿Sabías que...?



### LA IMPORTANCIA DE LA SALIVA

Una persona adulta genera entre 1 y 2 litros diarios de saliva, lo que supone que a lo largo de su vida podría llenar más de dos piscinas con ella.

Este fluido cumple con varias funciones de vital importancia tales como facilitar la deglución de alimentos, intensificar el sentido del gusto y proteger nuestros dientes de las bacterias que se generan en el interior de la boca.



### MÁS DIENTES QUE EL RATÓN PÉREZ

El animal con más dientes es el pez gato, que debe su nombre a los tentáculos que a modo de bigote gatuno se extienden por sus mandíbulas, y tiene alrededor de 9.280 pequeños dientes. Otro espécimen también muy "dentado" es el tiburón ballena, que tiene más de 4.500 piezas dentales, muy alejados ambos de los 32 dientes que posee el ser humano, sin contar las muelas del juicio.

## Expertos en Sonrisas

### LOS HÁBITOS ORALES Y SU REPERCUSIÓN EN LA BOCA (I)

**Dra. Meritxell Sánchez y  
Dra. Ana López Giménez**

ODONTÓLOGAS  
Núm. Colegiado: 2.738 y 5.360



Clínica López Giménez

Las funciones de respiración, succión, deglución, masticación y fonación, **durante el periodo infantil**, estimulan el crecimiento y desarrollo de los maxilares. La correcta posición de los dientes es debida en parte, a ese equilibrio funcional, y **todo lo que altere el equilibrio (como algunos hábitos), producirá malposiciones dentarias y/o esqueléticas.**

Se definen los **hábitos** como **acciones involuntarias al sujeto, con carácter repetitivo y permanente en el tiempo y que pueden ser suprimidas por medio de mecanismos de reeducación.**

No podemos olvidar que existen, además de los hábitos, **otros factores que influyen a nivel del crecimiento y la oclusión** como son: la **pérdida prematura de dientes temporales**, factores generales como el **sexo**, la **raza**, la **herencia** y **factores morfogénicos.**

### SUCCIÓN DEL BIBERÓN

Las ventajas de la lactancia materna son múltiples. **Entre los principales beneficios de la lactancia materna, dentro de la cavidad oral, encontramos una menor tendencia a la maloclusión, mejor actividad muscular orofacial, menor frecuencia de hábitos y menor riesgo de caries.**

Pero **cuando no es posible realizar lactancia materna, debemos vigilar el tipo de tetina empleada: si tiene forma anatómica y consistencia elástica y blanda, no perjudica la posición de la lengua.** En los casos en los que la tetina no tiene forma anatómica y es rígida, obliga a la lengua a adoptar una posición baja, favoreciendo la deglución atípica o la respiración oral.



### LOS HÁBITOS ORALES Y SU REPERCUSIÓN EN LA BOCA (continuación)

La deglución será normal con el uso de tetinas anatómicas ya que el movimiento de succión que debe hacer el niño para obtener la leche será bastante similar al que se realiza durante la lactancia materna.

En aquellas situaciones en que se hace mayor el agujero de la tetina del biberón, a fin de que el niño acabe antes de comer, lo único que se favorece es la salida a "chorro" del alimento y un menor esfuerzo del niño que, al terminar, no se siente cansado y todavía tiene necesidad de succionar. Por tanto, se van a favorecer la presencia de hábitos como el chupete o el dedo.

### SUCCIÓN DEL CHUPETE

Un chupete con tetina anatómica y de tamaño apropiado, permite que el niño continúe con los movimientos de succión que la mandíbula realiza durante la lactancia. Pero si esta tetina no es anatómica o el tamaño no es el apropiado, la lengua se mantiene en posición baja.

Es importante explicar a los padres lo conveniente que resulta suprimir el uso del chupete infantil lo antes posible, ya que su persistencia en niños mayores de dos años origina una mordida abierta anterior.



### SUCCIÓN DIGITAL

Aunque el niño puede succionar uno o más dedos, lo más común es la succión del pulgar. La succión digital ocasiona efectos de tipo dental (mordida abierta anterior), ortopédico (falta de desarrollo del maxilar) y funcional (lengua más baja). La maloclusión dependerá de la posición del dedo, intensidad, frecuencia y duración del hábito.

Este hábito suele ser prolongado en el tiempo y difícil de solucionar de forma espontánea por el niño o sus familias. Así que muchas veces requieren de la intervención de un ortodoncista especializado.

En la próxima entrega, finalizaremos esta descripción de los diferentes hábitos orales, entre los que encontraremos la deglución atípica o la respiración oral, así como su tratamiento.



**ABRIL: MES DEL BLANQUEAMIENTO DENTAL**

**10% de descuento**  
en blanqueamiento dental\*

**SOLICITE MÁS INFORMACIÓN LLAMANDO AL 93 487 77 04**

\* Oferta sólo aplicable hasta el 30 de abril de 2015.

 **CLÍNICA**  
**LÓPEZ GIMÉNEZ**  
ODONTOLOGÍA | MEDICINA ESTÉTICA