



## ¿Sabías que...?

### SONRISAS INFLUYENTES

Un estudio realizado por la Universidad de Sevilla reveló que las sonrisas de las personas más influyentes del mundo comparten ciertas características.

Las principales son que la encía superior no suele quedar expuesta más de 1 ó 2 milímetros, la exposición de los dientes inferiores es menor que la de los superiores y el labio superior es un poco más prominente que el inferior.



### CARIES PREHISTÓRICAS

El ser humano siempre ha convivido con las caries, ya que estas existen desde antes de que apareciera el *Homo Sapiens Sapiens*.

Más concretamente, se han hallado evidencias de caries dentales en cráneos pertenecientes al hombre de Cromañón (23.000 a.C.), el cual intentaba aliviar el dolor mediante herramientas y técnicas rudimentarias.



## Expertos en Sonrisas

### LA HIPERSENSIBILIDAD DENTINARIA

**Dr. Antonino Nucera**  
ODONTÓLOGO  
Especialista en Endodoncia  
Núm. Colegiado: 4.320

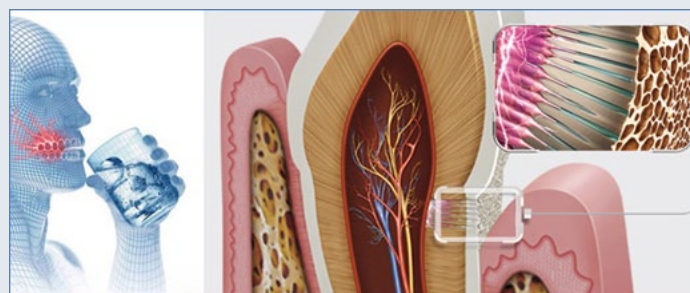


*Clínica dental López Giménez*

#### ¿QUÉ ES LA HIPERSENSIBILIDAD DENTINARIA?

Según la American Association of Endodontists la hipersensibilidad dentinaria se define como un **dolor agudo, de corta duración, que se presenta cuando la dentina (parte interna del diente) expuesta, responde a un estímulo térmico, químico o físico**. No puede ser atribuido a ninguna forma de patología o enfermedad dental. Se considera de etiología multifactorial.

Es la **causa más frecuente de dolor dental** y muestra una alta prevalencia, afectando aproximadamente entre el 37 y el 52% de la población.



Por lo general afecta a las personas de entre 20 y 50 años, y se observa una mayor incidencia entre los 30 y los 39 años.

En los últimos años **se ha visto incrementada en pacientes jóvenes por el exceso del consumo de bebidas ácidas y el uso indiscriminado de productos de blanqueamiento dental sin supervisión**.

#### ORIGEN

**La recesión gingival es la causa principal de exposición dentinaria.** La sensibilidad dental se produce cuando la dentina, que se encuentra protegida por la encía, cemento radicular y el esmalte dental, **pierde su protección natural y queda al descubierto**.

#### CAUSAS

Numerosas situaciones causan la exposición de los túbulos dentinarios y pueden provocar Sensibilidad Dental.

Éstas **suelen estar relacionadas con el estilo de vida de los pacientes y sus hábitos diarios de higiene oral**:

- Un **cepillado dental incorrecto** en fuerza y/o frecuencia y una pasta dental muy abrasiva, pueden provocar el desgaste del esmalte y/o del cemento, exponiendo la dentina.
- Las **comidas y bebidas con ácido** (zumos de cítricos, refrescos carbónicos, etc.) provocan descalcificación o erosión del diente sobre todo a nivel de su cuello.
- La **fuerza excesiva de la masticación** (trauma oclusal, bruxismo) o los malos hábitos del paciente pueden provocar desgastes (atrición y/o abfracción) y exposición dentinaria.
- El **tratamiento periodontal**, sobre todo la cirugía, puede eliminar parte de la encía dando lugar a la recesión gingival.

### LA HIPERSENSIBILIDAD DENTINARIA (continuación)

- :) **Patologías generales o ciertas situaciones que provocan un medio oral ácido**, como son las patologías estomacales (úlceras, hernia de hiato), psicológicas (bulimia, anorexia nerviosa) o profesionales (catadores de vinos, panaderos, etc.).
- :) También puede aparecer como consecuencia de **recesiones gingivales causadas por tratamientos odontológicos**, como una limpieza profesional, un tratamiento periodontal básico o una ortodoncia.
- :) Puede estar provocada por una simple **anomalía anatómica** por la que la dentina quede al descubierto.

### DIAGNÓSTICO

El dolor debido a sensibilidad dental es fácilmente identificable, ya que aparece siempre ante estímulos diversos pero claramente reconocibles: alimentos o bebidas muy frías o muy calientes, consumo de sustancias dulces o ácidas, cepillado de dientes, dolor al respirar aire frío, etc. El dolor que se manifiesta es intenso, muy bien localizado en el diente que lo sufre y de corta duración; sólo se siente mientras actúa el estímulo que lo provoca.

Si el dolor que se produce no se relaciona con un estímulo determinado y/o persiste después de que éste cese o no se localiza bien, probablemente la causa no sea sensibilidad dental y podría deberse a la existencia de patologías subyacentes, como, por ejemplo, la caries dental.

Por ello, es importante acudir a la consulta clínica para que el odontólogo pueda realizar una exploración y un diagnóstico preciso. Se recomienda un control cada seis meses.



### TRATAMIENTO

La hipersensibilidad dentinaria **puede ser tratada exitosamente en la mayoría de los casos**.

Para un correcto tratamiento de la sensibilidad dental, es muy importante establecer unas medidas preventivas junto con un tratamiento adecuado (tratamiento en clínica y/o domiciliario).

Las **medidas preventivas que se recomiendan** son las siguientes:

- :) **Pautar unos hábitos dietéticos**: evitando el consumo de bebidas y alimentos ácidos.
- :) **Corrección de malos hábitos**: evitar el uso de palillos de madera, bruxismo, etc.
- :) **Instrucciones correctas de higiene oral**: técnica de cepillado adecuada y usar una pasta dentífrica poco abrasiva.

Junto con éstas, es importante el uso de **agentes desensibilizantes para tratar la sensibilidad dental**.

La gran mayoría de los productos de uso ambulatorio para tratar la sensibilidad dental, incluyen en su composición agentes desensibilizantes que penetran hasta la pulpa por los túbulos dentinarios abiertos y actúan inhibiendo la transmisión nerviosa que produce el dolor. Éstos también incluyen en algunos casos fluoruros, que actúan taponando parcialmente los túbulos dentinales.

**Cuando las pastas no dan suficiente resultado, el dentista puede adoptar algunas terapias en la clínica utilizando una serie de materiales dentales.** Puede utilizar un sellante (material plástico que se pinta sobre los dientes) o una resina (material de restauración del color del diente).

Otro sistema utilizado en la clínica dental es el Láser que puede aplicarse a todo tipo de personas, incluso aquellas que sufren del corazón o pacientes embarazadas.

**FEBRERO: MES DE LAS LIMPIEZAS DENTALES**

**10% de descuento**  
en limpiezas dentales\*

SOLICITE MÁS INFORMACIÓN LLAMANDO AL **93 487 77 04**

\* Descuento sólo aplicable hasta el 28 de febrero de 2015.

 **CLÍNICA**  
**LÓPEZ GIMÉNEZ**  
ODONTOLOGÍA | MEDICINA ESTÉTICA

