

# smile :)

Un boletín de  CLÍNICA  
LÓPEZ GIMÉNEZ  
ODONTOLOGÍA | MEDICINA ESTÉTICA



## ¿Sabías que...?

### CEPILLAR PAUSADAMENTE

El cepillado excesivo puede dañar dientes y encías, ya que una vez eliminada la placa, el cepillado prolongado y agresivo puede dañar las piezas dentales, al perjudicar al esmalte y desgastar la superficie dental, además de provocar un retroceso de las encías.

Un cepillado de unos dos minutos con movimientos rotativos suele bastar para gozar de una buena salud dental.



### ANTIGUAS CREENCIAS

En el transcurso de la historia, se han probado una gran variedad de remedios para tratar de aliviar el dolor de muelas, a cual más variopinto.

Por ejemplo, en la antigua China envolvían aquellos dientes que causaban dolor con un papel de pergamino en el que escribían ciertas palabras, mientras que sus coetáneos alemanes le daban un beso a un burro con el mismo objetivo.



## Expertos en Sonrisas

### ODONTOLOGÍA CON RESINAS ESTÉTICAS

#### Dr. Joaquim Grau Carbó

ODONTÓLOGO

Núm. Colegiado: 4.166



*Clinica dental López Giménez*

Hace ya muchos años que **las resinas compuestas (composites) substituyeron los antiguos empastes de amalgama (metálicos)**. Hoy en día se utilizan en más del 95% de los casos en los que se indica una obturación o reconstrucción.

Su descubrimiento permitió **un gran salto en la preparación dental, en la técnica de uso y sobretodo en la estética**. Sin embargo, este tipo de material nunca ha dejado de evolucionar, mejorando sus propiedades físicas (resistencia, elasticidad parecida a la del diente, etc.), químicas (materiales más delicados para el diente) y ópticas (infinidad de colores, transparencias y tintes).

Todo ello **permite realizar nuevos tratamientos odontológicos con la mínima preparación del diente y conservando al máximo la estructura dental sana**. Es lo que llamamos la *odontología mínimamente invasiva*.

Con la utilización de nuevas técnicas diagnósticas (radiología intraoral digital de alta definición, medios de tinción, etc.) nos permite detectar de manera precoz

pequeñas lesiones de caries y activar todas las medidas preventivas necesarias para evitar la progresión de la caries. En el caso de deberse tratar, permite realizar tratamientos muy conservadores que, en ocasiones, se pueden realizar incluso sin anestesia.

**Las visitas y revisiones periódicas son la única medida que permitirá al odontólogo diagnosticar lesiones iniciales de caries** y pautar el tratamiento más adecuado en cada caso, ya sea preventivo o curativo.

Por otro lado, el gran desarrollo de las resinas estéticas de nanopartícula nos permite realizar infinidad de tratamientos rehabilitadores. El ejemplo más claro son las fracturas de incisivos.



### ODONTOLOGÍA CON RESINAS ESTÉTICAS (continuación)

Actualmente, **gran parte de las fracturas de dientes incisivos se pueden reparar al momento mediante el uso de resinas estéticas.** El abanico de colores, opacidades, transparencias y tintes, permite imitar a la perfección el diente natural. Los materiales de pulido a base de polvo de diamante, obtienen un brillo en la superficie de la reconstrucción que le da un aspecto más natural y duradero.



ANTES

*Reparación de Incisivo Superior*



DESPUÉS

Otro tipo de tratamientos que realizamos con las resinas estéticas de nanopartícula son **el cierre de espacios interdientales.** En ocasiones hay dientes que están separados o dientes más pequeños de lo habitual. Mediante las técnicas adhesivas, sin tocar apenas el diente, podemos dar una forma más armónica a los dientes, incluso mejorar considerablemente la sonrisa.



ANTES

*Cierre de Espacio Interdental*



DESPUÉS

A veces se puede perder un incisivo inferior y si los dientes vecinos y la oclusión (forma de morder) lo permiten, se puede reponer también con resinas estéticas. En este caso utilizaremos tiras de fibra de vidrio, que al unirlos mediante los sistemas adhesivos, le dan una muy buena resistencia a la restauración. Este método permite reponer en una sola sesión y sin anestesia, un diente perdido.

En definitiva, **el disponer de los últimos medios de diagnóstico y el material restaurador más innovador, permite diagnosticar de forma precoz las lesiones precursoras de las caries, tratarlas de manera mínimamente invasiva y prevenir la aparición de lesiones de caries avanzadas,** evidenciando que las resinas de nanopartícula son una herramienta de gran utilidad en la odontología estética.

DICIEMBRE: MES DE LAS CARILLAS ESTÉTICAS

**10% de descuento**  
en carillas estéticas\*

SOLICITE MÁS INFORMACIÓN LLAMANDO AL **93 487 77 04**

\* oferta sólo aplicable hasta el 31 de diciembre de 2014

 CLÍNICA  
LÓPEZ GIMÉNEZ  
ODONTOLOGÍA | MEDICINA ESTÉTICA

