



## ¿Sabías que...?



### HIGIENE DENTAL EN LA ANTIGUA ROMA

Se dice que los romanos fueron el primer pueblo europeo que valoró adecuadamente el cuidado bucal.

El médico romano Escribonius Largus hizo grandes aportaciones a la higiene dental en el Siglo I de nuestra era, siendo considerado el creador de la primera pasta dental compuesta por una mezcla de vinagre, miel, sal y cristal muy machacado.



### CÁNON ESTÉTICO JAPONÉS

Siempre pensamos que tener una dentadura ideal es sinónimo de blancura y perfecta alineación, pero no en todos los países y culturas es así.

En Japón, los dientes torcidos llamados *yaeba* son tan codiciados que algunas mujeres con los dientes en perfecto estado, deciden torcérselos pues creen que con ello mejoran su sonrisa, pareciendo más jóvenes y bellas.

## Expertos en Sonrisas

### RELACIÓN ENTRE ENFERMEDAD PERIODONTAL Y RIESGO DE EPOC Y NEUMONÍAS

Dra. Gloria Olivan Rosas

ODONTÓLOGA  
Núm. Colegiado: 2.199



Clínica López Giménez

#### CONCEPTOS PREVIOS

##### Enfermedad Periodontal:

Enfermedad inflamatoria del periodonto, tejido que se encuentra alrededor del diente, hueso alveolar y ligamento periodontal, y que son la inserción del diente, caracterizado por la presencia de infección bacteriana, irritación de las encías por las toxinas bacterianas, pérdida de inserción (las encías se desprenden de los dientes) y la formación de bolsas periodontales.

Las consecuencias de la misma son:

- :) **Destrucción del hueso que sostiene al diente** por la penetración de bacterias y toxinas a más profundidad.
- :) **Bacteriemia** (paso de bacterias a la sangre).
- :) **Generación de una respuesta inmune** por parte del paciente.

Hay dos etapas de la enfermedad periodontal:

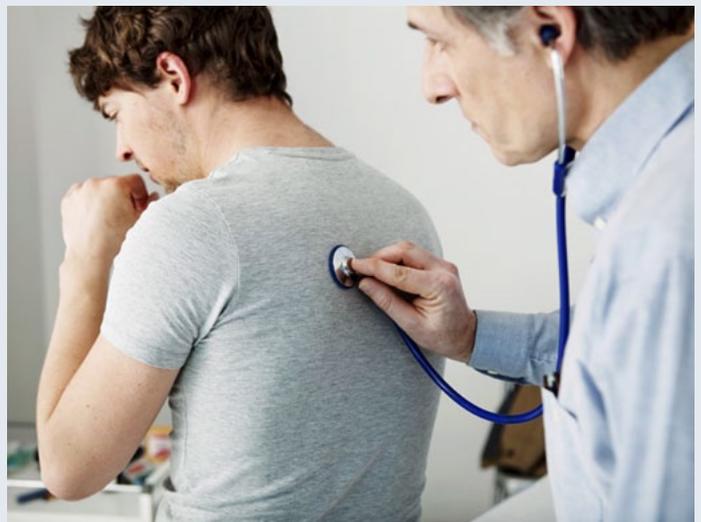
- 1.- La **gingivitis**, forma incipiente de enfermedad periodontal.
- 2.- La **periodontitis**, forma más crónica y grave de la enfermedad periodontal.

##### EPOC:

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica en la que hay limitación irreversible del flujo aéreo, acompañado de exceso de mucosidad y que ocurre a consecuencia de una bronquitis crónica o enfisematosa. Hay una anormal respuesta inflamatoria bronquial frente a alérgenos.

##### Neumonía:

Inflamación infecciosa del parénquima pulmonar causada por bacterias, hongos, virus o parásitos.



RELACIÓN ENTRE ENFERMEDAD PERIODONTAL Y RIESGO DE EPOC Y NEUMONÍAS (continuación)

### ASOCIACIÓN ENTRE PERIODONTITIS E INFECCIONES RESPIRATORIAS

Hay estudios que demuestran que **la cavidad oral es un reservorio para bacterias patógenas pulmonares, bacterias que se ven implicadas en la producción de EPOC y Neumonías** y que también están presentes en la cavidad oral.

Otros estudios hablan de la asociación entre falta de higiene oral y hábito tabáquico con la enfermedad periodontal, así como la relación que hay entre el aumento de pérdida ósea alveolar por enfermedad periodontal y el aumento de padecer EPOC.

**Hay relación directa entre neumonía y salud oral; cuantos más patógenos cariogénicos y periodontogénicos presentes en la saliva y placa bacteriana, tendremos más riesgo de padecer neumonía.**

**:) Vías posibles:** Puede haber **paso de bacterias de la cavidad oral a las vías respiratorias por aspiración de contenidos oro-faríngeos o por aspiración de saliva**, teniendo en cuenta que las bacterias son un componente importante en la génesis de las enfermedades pulmonares pero que las aspiraciones por sí solas son insuficientes.

**:) Al llegar a las vías respiratorias, las bacterias orales contaminantes pasan a los pulmones, facilitan su colonización por patógenos respiratorios** (ya que modifican la mucosa respiratoria por sus enzimas salivales), **activan la producción y secreción de mediadores inflamatorios** (se produce inflamación del epitelio pulmonar) **y estimulan la producción de enzimas destructivos del tejido conectivo pulmonar.**

**:) Prevención:** Debemos **reducir el número de bacterias patógenas, cariogénicas y periodontogénicas presentes en la placa y la saliva de la cavidad oral, dientes y lengua, mejorando la higiene oral y/o asociando colutorios de clorhexidina.**

**Con ello se reduce el riesgo de provocar enfermedad respiratoria y/o se reduce el riesgo de exacerbar una enfermedad respiratoria previa del paciente.**



SEPTIEMBRE: MES DE LA PREVENCIÓN INFANTIL

**Enseñanza gratuita de higiene oral en niños menores de 14 años\***

SOLICITE MÁS INFORMACIÓN LLAMANDO AL **93 487 77 04**

\* Servicio gratuito sólo aplicable hasta el 30 de septiembre de 2014