



¿Sabías que...?



NO SIN MI CEPILLO DE DIENTES

El cepillo dental es hoy en día un objeto prácticamente imprescindible en nuestra sociedad.

Una encuesta realizada en los EE.UU. dejó a las claras qué este objeto es imprescindible en nuestras vidas: el 42 % de los adultos y el 34 % de los adolescentes lo escogieron por delante de otros como el automóvil, el ordenador personal o el teléfono móvil.



ORTODONCIA EN EDADES AVANZADAS

No existe una edad máxima para realizar una ortodoncia, y ésta se podrá llevar a cabo en función de la salud dental y gingival del paciente.

En casos de periodoncia o presencia de caries, será necesario que el paciente siga un tratamiento adecuado antes de poder acudir al ortodontista, ya que sólo si la boca está sana será posible practicar la ortodoncia.

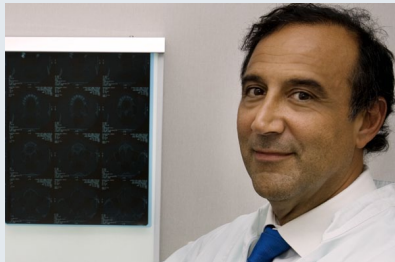
Expertos en Sonrisas

SEDACIÓN EN ODONTOLOGÍA

Dr. Julián López Jiménez

DOCTOR EN MEDICINA Y CIRUGÍA

Especialista en Estomatología
Núm. Colegiado: 1.150



*Clínica López Giménez /
Obra Benéfico Social Nen Déu*

Entendemos por el término sedación, la **disminución del nivel de conciencia mediante fármacos**.

La ansiedad y el dolor han estado asociadas durante la historia al tratamiento odontológico. Es un problema bien conocido, que provoca en muchas personas incluso evitar el tratamiento dental con el empeoramiento progresivo de la salud oral que ello representa.

Se puede controlar totalmente el miedo y la ansiedad del paciente con las distintas técnicas de sedación.

Afortunadamente, existe una estricta normativa en Catalunya sobre este tema, y nuestro centro es pionero en la utilización de estas técnicas siendo también uno de los firmantes de la elaboración de la norma vigente actualmente en Catalunya.

En el tratamiento bajo sedación consciente, el paciente se encuentra en un estado de relajación, adormecido, tranquilo, sin miedo, estrés o ansiedad.

La sedación produce un aumento del umbral del dolor (pequeñas molestias, como la infiltración de anestesia local, son totalmente indoloras). La supresión absoluta del dolor se consigue con la anestesia local. De esta forma conseguimos un tratamiento sumamente confortable, sin estrés ni dolor.

Las formas de administración de los sedantes utilizadas habitualmente son: oral, inhalatoria y endovenosa.

La vía oral es muy común, con la administración de una pastilla tragada o debajo de la lengua (sublingual), desde unos minutos previamente al procedimiento o incluso unas horas antes, dependiendo de las necesidades de cada paciente y utilizando diferentes fármacos en cada caso, según las características de cada persona.

Se debe acudir en ayunas de unas seis horas aproximadamente (algo menos de líquidos). Al finalizar el tratamiento, se quedará en la consulta un tiempo y deberá abandonar el centro acompañado una vez que se haya recuperado.

Una característica de la sedación es que puede quedar una amnesia del procedimiento; es decir, que el paciente aun habiendo estado consciente, no guarda un recuerdo claro de la sesión. También puede haber una distorsión en cuanto la apreciación del tiempo transcurrido (una sesión de una hora le pueden parecer unos minutos).



SEDACIÓN EN ODONTOLÓGIA (continuación)

INDICACIONES

Siempre que se requiera un **control del miedo o la ansiedad**.

El estrés es la principal causa de urgencias dentro de la Odontología, puede provocar descompensaciones en enfermedades crónicas.

Tiene una clara indicación en **pacientes con hipertensión arterial, antecedentes de angina de pecho o infarto, accidentes vasculares agudos, epilepsia, diabetes u otras enfermedades endocrinas**, etc.

También en el **anciano** o con demencia y en **disminuidos psíquicos, niños o fóbicos**. Siempre debe existir un mínimo de colaboración por parte del paciente ya que si no es así, deberíamos indicar una sedación profunda o incluso, en casos muy extremos, anestesia general.

Finalmente, **en cirugías más amplias** o en determinados casos de **implantología**. La sedación endovenosa debe aplicarla siempre un médico anestesista.



Fuente de oxígeno y pulsioximetría



Caso clínico: RX con muchos implantes

En cirugías extensas se obtiene un confort total con el uso de esta técnica. Aquí se aplicó únicamente en el momento de la cirugía, el resto de sesiones y confección de la prótesis se llevo de forma convencional.

CONTRAINDICACIONES

- :) No cumplir la normativa vigente, falta de instalaciones, material o personal legalmente autorizados.
- :) Pacientes alérgicos a todos los anestésicos locales o sedantes.
- :) Personas con alteración en los reflejos de la tos o náuseas.
- :) Graves enfermedades que requieran un medio e ingreso hospitalario para su tratamiento.

CONCLUSIONES

La sedación en sus diversas formas y vías de administración, es un procedimiento sumamente valioso hoy en día asociado a la odontología.

Se debe seguir un absoluto respeto por la utilización de la técnica y aplicación del método científico, selección del paciente e indicación del tratamiento a realizar.

Tanto la clínica como el personal, material y método deben cumplir toda la legislación vigente.

JUNIO: MES DE LA ESTÉTICA DENTAL

10% de descuento en estética dental*

SOLICITE MÁS INFORMACIÓN LLAMANDO AL 93 487 77 04

* Descuento sólo aplicable hasta el 30 de junio de 2014.

CLÍNICA LÓPEZ GIMÉNEZ
ODONTOLÓGIA | MEDICINA ESTÉTICA

