



¿Sabías que...?



EL TABACO EN ENTORNOS CON NIÑOS

Según la Organización Mundial de la Salud, el 40% de los niños están expuestos en su hogar al humo de tabaco.

El tabaquismo pasivo constituye una de las causas que más pueden afectar a la salud bucal y fomenta la aparición de caries en los dientes de leche de los más pequeños de la casa, por lo que se recomienda que estén siempre en ambientes libres de humo.



EL ORIGEN DE LA ORTODONCIA

El reconocimiento de las malposiciones dentarias como dolencia se lo debemos al griego Hipócrates (460-377 a.C.) que las incluyó en uno de sus libros.

Y el primer tratamiento de ortodoncia está asociado a Celso (25 a.C.-50 d.C.) que intentaba evitar el apiñamiento de los dientes mediante la extracción de los dientes de leche que no se habían caído para que saliesen los permanentes.

Expertos en Sonrisas

DIAGNÓSTICO PRECOZ DEL CÁNCER ORAL

Dr. Andrés Romero Domínguez

ODONTÓLOGO
Núm. Colegiado: 3.197



Clínica López Giménez

¿QUÉ ES?

El cáncer oral es **un tumor maligno que puede aparecer en cualquier parte de la boca.**

¿CUÁL ES SU APARIENCIA?

Esta patología **puede aparecer como una úlcera, un bulto, una pequeña herida o una placa roja y/o blanca** que no sean atribuibles a heridas previas y que no se curan o mejoran sensiblemente en un plazo de dos semanas.

¿QUÉ PORCENTAJE DE POBLACIÓN DESARROLLA UN CÁNCER ORAL?

En España, aparecen una media de entre 6 y 12 casos nuevos cada año de cáncer oral o de boca en varones y en torno a 2 nuevos casos en mujeres por cada 100.000 habitantes.

Esta incidencia tiene valores intermedios respecto al resto de países de la Unión Europea.

FACTORES DE RIESGO

El cáncer bucal tiene unos factores de riesgo claramente identificados. **El principal factor de riesgo es el tabaco, seguido del consumo excesivo de alcohol.** Si se dan esos dos factores a la vez el riesgo de sufrir un cáncer oral aumenta exponencialmente.

Una exposición excesiva al sol (para el cáncer de labios), así como una mala higiene dental, una prótesis o unos dientes desgastados o rotos pueden también predisponer al desarrollo de un cáncer oral, mientras que **una dieta rica en fruta y verdura fresca, pescado y aceite, particularmente de oliva, puede contribuir a reducir el riesgo de desarrollar cáncer.**



DIAGNÓSTICO PRECOZ DEL CÁNCER ORAL (continuación)

¿SE PUEDE PREVENIR EL DESARROLLO DE UN CÁNCER ORAL?

Evitando el consumo de tabaco y alcohol, protegiendo los labios si éstos están expuestos diariamente al sol, tratando los dientes y prótesis en mal estado o rotas y aumentando el consumo diario de frutas, verduras, pescado y aceite de oliva.

¿CÓMO DETECTAR O SOSPECHAR SI SE TIENE UN CÁNCER ORAL?

Basta con examinarse la boca periódicamente. **Si se detectan lesiones**, llamadas precancerígenas (placas blancas y/o rojas, que no desaparecen después de 2 semanas) **es necesario hacer una revisión urgente por parte del odontólogo, ya que una detección precoz del cáncer oral aumenta enormemente las probabilidades de una curación total.** La exploración periódica de toda la boca por parte del odontólogo es fundamental para diagnosticar esta enfermedad en sus fases iniciales.

¿CÓMO REALIZAR UNA AUTOEXPLORACIÓN DE LA CAVIDAD ORAL?

La exploración visual buscará detectar la presencia eventual en la mucosa (cobertura roja y suave de las partes internas de la boca), **lengua y demás tejidos orales de lesiones rojas y/o blancas, con o sin úlceras, las cuales persisten durante más de 2 semanas de la primera detección, así como manchas o abultamientos que anteriormente no habíamos detectado.** Estas lesiones no tienen que ser necesariamente dolorosas.

Hacerse una exploración uno mismo es simple, rápido y no requiere instrumentos particulares. Una buena fuente de luz, un espejo, y el mango de una cuchara o tenedor son suficientes.

En cualquier caso, **esta autoexploración nunca puede sustituir las visitas periódicas al odontólogo**, las cuales deberían realizarse cada 6 meses y que indicará el tratamiento adecuado y la conducta a seguir ante cualquier lesión en la cavidad oral.



El consumo diario de verduras, junto al de frutas, pescado y aceite de oliva, ayuda a prevenir el desarrollo de un cáncer oral

ABRIL: MES DEL BLANQUEAMIENTO DENTAL

10% de descuento
en blanqueamiento dental*

SOLICITE MÁS INFORMACIÓN LLAMANDO AL 93 487 77 04

* Oferta sólo aplicable hasta el 30 de abril de 2014.

 **CLÍNICA**
LÓPEZ GIMÉNEZ
ODONTOLOGÍA | MEDICINA ESTÉTICA

