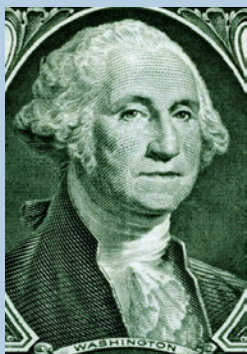




¿Sabías que...?



LA DENTADURA DEL PRESIDENTE

Según cuenta la leyenda, George Washington, presidente de los Estados Unidos de América, perdió todos sus dientes de joven y por ello llevaba una prótesis dental de madera.

Esto no es del todo cierto. El presidente llevo en su vida numerosas prótesis dentales, nunca de madera, siendo la definitiva con dientes tallados en marfil de elefante e hipopótamo y fijados en oro.



LA SALIVA Y LA CARIES

Las personas con una menor secreción salival, que se caracterizan por tener la "boca seca", presentan un mayor riesgo de tener caries dental.

Ello es debido a que la saliva diluye y elimina los azúcares y mantiene el PH de la boca. La edad, el sexo, el número de dientes, la deshidratación, la respiración oral o el estrés pueden reducir el flujo de las glándulas salivares.

Expertos en Sonrisas

ODONTOPEDIATRÍA Y PREVENCIÓN

Dra. Nuria Zorrilla Ferrer

ODONTÓLOGA
Núm. Colegiado: 5.942



Clínica López Giménez

La odontopediatría es la rama de la odontología encargada de tratar a los niños.

Acudir a la consulta dental puede suponer un aumento de ansiedad por parte del niño por miedo a lo desconocido, por lo que **es importante pedir cita con el dentista cuando nuestro hijo tenga 3 años de edad para familiarizarlo con el entorno y realizar un chequeo dental rutinario.**

Los niños tienen 20 dientes de leche que empiezan a erupcionar a los 6 meses de edad y continuando hasta los 2 años y medio.

Generalmente, los adultos tienen 32 dientes permanentes que salen desde los 6 años hasta los 12 años. De los 18 a los 25 años aproximadamente erupcionan las muelas del juicio, llamadas terceros molares.

LOS DIENTES DE LECHE Y SU IMPORTANCIA

Sus funciones principales son la **masticación**, **mantener el espacio para los dientes permanentes**, **estética** (muy importante para la autoestima del niño), **desarrollo de la fonación** y la **estimulación del crecimiento de los maxilares**.

CÓMO MANTENER LOS DIENTES LIMPIOS Y FUERTES

El cepillado dental, aún utilizando una técnica correcta, no defiende del todo contra la caries ya que las superficies dentarias no son lisas (presentan fosas y fisuras a las que no se puede acceder fácilmente, igual que las superficies interproximales, entre diente y diente).

El cepillado debe iniciarse con la erupción de los primeros dientes de leche, con una gasa impregnada con colutorio o suero fisiológico y frotando suavemente la superficie de los dientes y rodetes gingivales, y así eliminar toda la placa bacteriana.

“La caries infantil es la enfermedad infecciosa más común en la niñez, y las bacterias responsables de su inicio son transmisibles de una generación a otra.”



ODONTOPEDIATRÍA Y PREVENCIÓN (continuación)

CUÁNDO Y CÓMO REALIZAR EL CEPILLADO DENTAL

Los dientes se deben cepillar 2-3 veces al día, después de cada comida principal.

Es de suma importancia cepillarse los dientes antes de irse a dormir (ya que se disminuye el flujo salival y se interrumpen los movimientos de la lengua y los labios).

En niños menores a 3 años:

- :) Cepillado realizado por los padres.
- :) No usar pasta dentífrica.

A los 3 años:

- :) Los padres inician el cepillado sin pasta dentífrica.
- :) Los niños finalizan el cepillado con pasta dentífrica del tamaño de un guisante (250-500 ppm).
- :) Supervisión por un adulto.

A medida que el niño va creciendo, los padres y el odontólogo irán entrenando y pasando la responsabilidad al niño bajo la supervisión de los primeros.

Se considera que entre los 7 y 9 años, la responsabilidad se reparte al 50% y cercanos ya a la adolescencia, el niño ya es autosuficiente.

A partir de los 6 años, ya tiene reflejo esofágico, le daremos una cantidad de pasta normal y podrá utilizar colutorios con flúor. Los colutorios con flúor contribuyen en el descenso de caries y según su grado de concentración se pueden usar a diario (0,02%) o semanalmente (0,5%).

Cuando erupciona el primer molar permanente, el niño debe utilizar seda dental.

“En el cepillado dental lo más importante es motivar al niño y lograr una continuidad.”

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR LA CARIES EN LA CONSULTA ODONTOLÓGICA

Profilaxis:

Eliminar mecánicamente la materia alba que se deposita sobre la superficie dental de su hijo produciendo la inflamación de las encías y posibles caries.

Aplicación de Flúor:

El esmalte dentario es el tejido más duro del organismo humano.

Para que no se inicie el proceso de caries, tenemos que aumentar la resistencia de este esmalte, y para ello utilizamos flúor tópico.

Además de dar una resistencia mayor al esmalte, el flúor también tiene un efecto sobre la placa bacteriana, inhibiendo parcialmente la producción de ácidos de las bacterias, causantes de la caries dental.

La aplicación de flúor se debe realizar cada 3 meses, 6 meses o cada año dependiendo del riesgo de caries que tenga su hijo.

Sellado de fosas y fisuras:

Es un método preventivo muy eficaz, que se realiza en la clínica dental y se basa en colocar un material sellador en las fosas y fisuras de las caras oclusales de premolares y molares, con el objetivo de que no entre placa bacteriana en ellos y no se inicie la caries dental.

Los fondos de las fosas y fisuras varían anatómicamente entre las personas, de forma que cuanto más profundos son, mayor retención de placa y mayor posibilidad de inicio de caries.

El esmalte de estos fondos no se beneficia de los sistemas de fluorización, por lo que es más vulnerable a los ácidos.

MARZO: MES DE LA ORTODONCIA INVISIBLE

Estudio y Diagnóstico
Gratuito en niños y adultos*

SOLICITE MÁS INFORMACIÓN LLAMANDO AL **93 487 77 04**

* Oferta sólo aplicable hasta el 31 de marzo de 2014.

 CLÍNICA
LÓPEZ GIMÉNEZ
ODONTOLOGÍA | MEDICINA ESTÉTICA

