

smile :)

Un boletín de  CLÍNICA
LÓPEZ GIMÉNEZ
ODONTOLOGÍA | MEDICINA ESTÉTICA



¿Sabías que...?



EL CHOCOLATE PODRÍA SER ANTICARIES

Si te apetece comer algo dulce, es mejor elegir el chocolate en lugar de otro tipo de golosina.

Así concluye la investigación japonesa según la que la semilla de cacao, de la que se extrae el chocolate, posee contenidos antibacterianos que podrían evitar la caries, compensando su alto nivel de azúcares. Pero claro, si el chocolate es sin azúcar, mejor aún.



EL PADRE DE LA IMPLANTOLOGÍA DENTAL

En 1980 el cirujano ortopédico sueco Ingvar Branemark describe una técnica para realizar implantes dentales, que le ha hecho ser conocido como el padre de la implantología dental moderna.

Su descubrimiento y aplicación de la osteointegración, o fusión biológica del hueso a un material extraño, revolucionó como nunca antes el campo de la odontología del implante.

Expertos en Sonrisas

BLANQUEAMIENTO DENTAL Y CARILLAS

Dra. Ana López Giménez

ODONTÓLOGA

Núm. Colegiado: 5.360



*Obra Benéfico Social Nen Déu/
Clínica dental López Giménez*

En la actualidad, hemos encontrado un **interés creciente por la estética dental**. De forma que lo que antes se consideraba un tono o color normal, ahora resulta oscuro. Unos dientes blancos dan un aspecto más limpio, sano y juvenil.

Con el paso del tiempo los dientes tienden a oscurecer, debido a la dieta y otros factores, perdiendo así su color original.

El blanqueamiento es un tratamiento dental estético que logra reducir varios tonos el color original de los dientes, dejándolos más blancos y brillantes.

¿QUÉ TIPOS DE BLANQUEAMIENTO EXISTEN?

Los **sistemas de blanqueamiento actuales no desgastan**, se usan agentes químicos sin restarle capas al diente.

Básicamente tenemos **3 tipos de blanqueamiento**:

:) **Blanqueamiento en casa**

Se confeccionan unas férulas blandas a medida de los dientes en las cuales introducimos un gel blanqueador (peróxido de carbamida). Deberán usarse unas 6 horas en función del color inicial.

:) **Blanqueamiento en clínica**

Se coloca el gel blanqueador (peróxido de hidrógeno) directamente sobre los dientes y se aplica una luz láser para activar el producto. La sesión dura aproximadamente unos 40 minutos.

:) **Blanqueamiento combinado**

Se hace una parte en casa y otra parte en la clínica. Es para colores más oscuros o dientes difíciles de blanquear por la tinción que presentan por dieta o medicamentos.

¿DUELE EL BLANQUEAMIENTO?

El blanqueamiento dental es indoloro. Puede aparecer sensibilidad dental durante el tratamiento. Sensación que remitirá tras la finalización de éste. Si el paciente presenta sensibilidad inicial también puede realizarse el tratamiento blanqueador a concentraciones de gel más bajas.



BLANQUEAMIENTO DENTAL Y CARILLAS (continuación)

¿CUÁNTO DURA EL BLANQUEAMIENTO?

La duración del tratamiento dependerá de cada paciente, en función de los hábitos nocivos y/o dietéticos.

De todas formas **es recomendable hacer sesión de recuerdo de año en año** para mantener el color perfecto.

Pida consejo a los especialistas de nuestra clínica, que le indicarán el tratamiento más adecuado para el diseño de su sonrisa.

CARILLAS DENTALES

Las carillas dentales son un tratamiento estético para “enmascarar” la cara vestibular del diente (la cara exterior, la que se ve a simple vista), con el propósito de corregir alteraciones del color, forma o posición de los dientes.

Se cubre la parte anterior pudiendo ofrecer resultados altamente estéticos respetando siempre los tejidos adyacentes. A diferencia de las fundas, **este sistema permite no desgastar nada o poco el diente tratado.**

En la actualidad representan uno de los tratamientos estéticos dentales de más éxito, ya que son elegidos por su sencillez y buen resultado.

En poco tiempo se pueden corregir distintos problemas estéticos **obteniendo la sonrisa deseada proporcionando al diente una apariencia natural.**



Existen **2 tipos de carillas:**

A) Carillas de esmalte sintético

Consiste en aplicar capas de composite directamente sobre el diente hasta obtener el efecto deseado. Es la elección más conservadora. Se realiza en **una sola sesión** y no hay necesidad de provisionales. Dependiendo de la disposición de los dientes será necesario tallar (desgastar) o no. Si el paciente tiene una buena alineación, se pueden añadir capas; si hay apiñamiento será necesario tallar los dientes que estén más protruidos (adelantados) para que queden todos alineados.

B) Carillas de porcelana

Consiste en colocar una fina lámina de cerámica encima del diente. Este procedimiento **se lleva a cabo en 2 sesiones.**

:) En la primera sesión se retocan los dientes (si es necesario) y se colocan los provisionales inmediatos, así el paciente nunca tendrá una estética inadecuada. Es en esta visita en la cual se decide el color y la forma de los dientes.

:) En la segunda sesión se cementan las carillas sobre el diente.

Las carillas dentales no requieren ningún cuidado especial. Como todos los procedimientos odontológicos requieren unos buenos hábitos higiénicos y revisiones periódicas.

Se debe tener en cuenta que una vez colocadas las carillas no van a cambiar de color. Por lo que, si el paciente desea hacerse un blanqueamiento debe hacerse antes de los laminados.

En muchas ocasiones son necesarios tratamientos multidisciplinarios con ortodoncia, prótesis y estética para obtener resultados óptimos. Dependerá del estado inicial de la boca y las expectativas del paciente.

Es recomendable siempre que se hacen tratamientos estéticos, realizar visitas conjuntas con los distintos especialistas para valorar la mejor solución en cada caso.

DICIEMBRE: MES DE LOS IMPLANTES DENTALES

10% de descuento
en implantes*

SOLICITE MÁS INFORMACIÓN LLAMANDO AL **93 487 77 04**

* 10% de descuento sólo aplicable hasta el 31 de diciembre de 2013

 CLÍNICA
LÓPEZ GIMÉNEZ
ODONTOLOGÍA | MEDICINA ESTÉTICA

