



## ¿Sabías que...?



### EL PRIMER CEPILLO DE DIENTES

El primer cepillo dental provisto de cerdas, similar a los que tenemos en casa, fue una invención del emperador chino Hongzhi en 1498.

Las cerdas se extraían manualmente del cuello de puercos y las cosían a unos mangos de bambú o de hueso. Más tarde, los mercaderes introdujeron este cepillo entre los europeos, si bien no fue demasiado común hasta el siglo XVII.



### SALUD DENTAL HEREDITARIA

Una mala dentadura no es siempre algo hereditario, aunque sí existe cierta conexión genética entre los padres con dientes débiles y sus hijos.

De cualquier forma, es muchísimo más frecuente tener una dentadura con problemas de salud debido a una dieta inadecuada y unos malos hábitos dentales instaurados en el núcleo familiar que por la carga genética de los padres.

## Expertos en Sonrisas

### LA ORTODONCIA INVISIBLE

**Dra. Meritxell Sánchez y  
Dra. Ana López Giménez**

ODONTÓLOGAS

Núm. Colegiado: 2.738 y 5.360



*Clinica López Giménez*

### ¿QUÉ ES LA ORTODONCIA?

La ortodoncia es una ciencia que estudia la prevención, diagnóstico y tratamiento de la posición incorrecta de los dientes y los maxilares que los sostienen.

Podemos tratar estas malposiciones mediante el uso de diferentes aparatos, fijos y/o removibles.

### ¿QUÉ ES LA ORTODONCIA FIJA?

La ortodoncia fija está formada por unos aditamentos que se adhieren a los dientes (los brackets), y unos arcos de diferentes aleaciones metálicas. Estos aparatos se utilizan para modificar la posición de los dientes y nos pueden ayudar a cambiar la forma y el tamaño de los maxilares.

En ocasiones, y para conseguir poder alinear perfectamente los dientes, se requiere la extracción de alguna pieza dentaria.

Es importante tener en cuenta que el ortodoncista es el responsable del manejo de los aparatos fijos (es decir que el paciente no se los puede quitar ni activar sin la asistencia del profesional).

### ¿EN QUÉ CONSISTE LA ORTODONCIA INVISIBLE?

Básicamente tenemos dos opciones de tratamiento para poder movilizar los dientes, de forma "invisible":

- :) La ortodoncia lingual.
- :) Los sistemas de alineación con planchas o alineadores.

### LA ORTODONCIA LINGUAL

La ortodoncia lingual es una técnica que consiste en colocar todos los brackets por la cara interna de los dientes (por dentro), quedando libres de aditamentos las superficies vestibulares (por fuera), para así ocultar aun más el tratamiento con el fin de que pase inadvertido a simple vista.

La ventaja principal es, sin duda, la estética, pero existen otras como la disminución del número de lesiones en labios y mejillas, mejor higiene en la cara visible del diente y, por tanto, mínimo riesgo de decoloraciones por culpa de los brackets.



© Cécile Graat

### LA ORTODONCIA INVISIBLE (continuación)

La ortodoncia lingual, sin embargo, también presenta algunos inconvenientes como que los costos son mayores, la técnica de trabajo es más laboriosa y pueden lastimar al inicio el contorno de la lengua (situación que mejora con los días, gracias a la adaptación).

### LOS SISTEMAS DE ALINEACIÓN CON PLANCHAS

**Es un método con el que se corrigen las maloclusiones por medio de férulas casi invisibles y removibles que se llaman alineadores.**

El tratamiento empieza en la consulta dental donde se realizan las medidas de la boca (impresiones). Éstas se escanean, con la ayuda de un exclusivo programa informático, y se genera una representación virtual del plan de tratamiento dónde se podrá visualizar el movimiento dental, desde el inicio hasta la posición final deseada.

**Para que el resultado sea óptimo es imprescindible seguir las recomendaciones del ortodontista, así como acudir a las visitas periódicamente.** Los alineadores son ligeramente diferentes entre sí para que el desplazamiento de los dientes sea gradual.

Los alineadores deben usarse el máximo de horas posible (removiéndolo exclusivamente para comer). Cada alineador se usará aproximadamente durante dos semanas, momento en que será sustituido por el siguiente. **La duración de la ortodoncia invisible podrá variar para cada paciente, aunque la media se sitúa entre los 9 y los 18 meses.**

El tratamiento con alineadores puede corregir la mayoría de los problemas más comunes en el paciente adulto, como dientes torcidos o apiñados o espacios entre dientes.

### Y DESPUÉS DE LA ORTODONCIA, ¿QUÉ?

**Los dientes tienen tendencia a moverse y a volver a su posición inicial. Así que, para evitarlo se debe cumplir un periodo mínimo de retención.**

**Los aparatos de retención son dispositivos que mantienen los dientes en la posición ideal y pueden ser fijos (un alambre sujeto a los dientes anteriores, en la cara interna de los mismos), o removibles.** Deberá ser el ortodontista quien decida el tipo de retención más conveniente para el paciente, dependiendo de la maloclusión inicial y la salud oral.

Pida consejo a nuestras especialistas, que le informaran del tratamiento adecuado a su malposición.



OCTUBRE: MES DE LA ORTODONCIA EN NIÑOS

**Estudio y Diagnóstico  
Gratuito\***

SOLICITE MÁS INFORMACIÓN LLAMANDO AL **93 487 77 04**

\* Servicio gratuito sólo aplicable hasta el 31 de octubre de 2013