



¿Sabías que...?



EL ORIGEN DEL DENTÍFRICO

El primer dentífrico dental se inventó en el antiguo Egipto. Era una mezcla llamada clíster, que contenía pimienta, hojas de menta, flores, polvo de sal, uñas de buey, cáscara de huevo, etc. No fue hasta 1896, que en EE.UU, el Dr. Washington Wentworth Sheffield, comercializó por primera vez el tubo de pasta de dientes tal como lo conocemos en nuestros días.



PARA EVITAR LA CARIES

Los chicles sin azúcar pueden ayudar en la lucha contra la caries dental al eliminar posibles bacterias que se encuentren entre los dientes, además de facilitar la producción de saliva, que contiene calcio y fosfato. Esta especie de lavado dental ayuda al endurecimiento y remineralización de los dientes tras el ataque ácido posterior a una comida.

Expertos en Sonrisas

EL ODONTÓLOGO Y LA EMBARAZADA

Dra. Ana Veloso Durán
ODONTÓLOGA
Núm. Colegiado: 5.362



*Obra Benéfico Social Nen Déu/
Clínica dental López Giménez*

Antiguamente nuestros abuelos decían que “cada embarazo costaba un diente”, pero hoy en día con una **buena higiene oral**, unos **buenos hábitos dietéticos** y un **control del odontólogo**, se puede disfrutar de una buena salud bucodental de la madre y del futuro bebé.

ALTERACIONES EN EL EMBARAZO

Preferiblemente, lo ideal es iniciar el embarazo con una boca sana pero si no es así se debe pedir hora con el dentista al principio, ya que la variación de los niveles hormonales que sufre el cuerpo durante este periodo puede ocasionar algún problema en la salud oral.

La gingivitis del embarazo, periodontitis, movilidad dental, caries, halitosis, sialorrea, aftas bucales y xerostomía, son algunas de las quejas más comunes durante el embarazo.

Debido a las hormonas prolactina y los estrógenos, las encías aparecen enrojecidas, edematosas, sensibles y sangran con facilidad al masticar o al cepillar los dientes (**gingivitis del embarazo**). Ocurre generalmente entre el tercer y octavo mes de gestación hasta en el 70% de las mujeres y remite pasado el parto.

En algunos casos puede aparecer incluso una tumoración benigna, llamada **épulis gravidarum** o granuloma del embarazo.

Si se descuida el control médico y la higiene, el aumento de bacterias en la boca pueden llevar a una **enfermedad periodontal**, una infección de los tejidos que unen el hueso al diente y que sí puede provocar la **movilidad dental** o incluso la pérdida de alguna pieza. Además, la **periodontitis** se ha relacionado hasta ahora con el aumento de partos prematuros, aunque los estudios más recientes ponen en duda esta asociación.

Debido a los cambios de flora bacteriana, alteraciones alimentarias, incremento del metabolismo, erosiones dentales secundarias a los vómitos, etc., hay que vigilar durante estos meses la rápida evolución de las **caries** (deterioro del esmalte).

La **sialorrea** y la **xerostomía** (exceso y defecto de saliva respectivamente) son dos síntomas opuestos pero pueden aparecer a lo largo del embarazo y desaparecen cuando finaliza el mismo.



© Simona Balint

DURANTE EL EMBARAZO, ¿CUÁNDO SE DEBEN REALIZAR LOS TRATAMIENTOS ODONTOLÓGICOS?

Debido a la susceptibilidad del feto, si se puede elegir, durante el primer trimestre del embarazo no debe efectuarse tratamientos dentales alguno; es cuando se forman los órganos del embrión (organogénesis) y en este tiempo el feto podría presentar alguna malformación.

El segundo trimestre, por el contrario, es el más seguro para llevar a cabo el tratamiento dental.

Los procedimientos quirúrgicos extensos que no sean urgentes deben de ser pospuestos dentro de lo posible hasta terminar la gestación ya que el embarazo es un estado transitorio.

Primer Trimestre	Segundo Trimestre	Tercer Trimestre
Control de placa	Control de placa	Control de placa
Instrucciones de higiene oral	Instrucciones de higiene oral	Instrucciones de higiene oral
Profilaxis y curetajes simples	Profilaxis y curetajes simples	Profilaxis y curetajes simples
Emergencia solamente	Tratamiento dental	Emergencia solamente

Debido al malestar de la madre durante el embarazo y los elevados niveles de ansiedad, **debemos evitar tratamientos prolongados** para prevenir la complicación más común, que es el síndrome de hipotensión supina. Esto lo podemos evitar mediante citas cortas, colocación de la paciente en una posición semisupina y permitiendo cambios posicionales frecuentes.

El diagnóstico radiográfico debe hacerse sólo cuando este sea necesario para el diagnóstico y plan de tratamiento adecuado, ya que es una importante ayuda para el tratamiento dental. Puesto que la exposición se limita a la zona de cabeza y cuello y la dosis recibida en este tipo de radiografías es pequeña, podemos realizar radiografías intraorales a la mujer embarazada cuando sean necesarias, protegiendo la zona abdominal con un delantal de plomo y utilizando una película radiográfica de alta velocidad, para conseguir que las dosis recibidas sean lo más bajas posibles.

Afortunadamente **las sustancias de uso frecuente en odontología pueden utilizarse con relativa seguridad.** Aun así, para la selección y administración de medicamentos es conveniente consultar con el médico de cabecera, ya que muchos fármacos pueden atravesar la barrera placentaria, ser tóxica para el feto y provocar algún efecto de teratogenicidad.

No se recomienda utilizar analgésicos del tipo AINES ni los de tipo narcótico así como antidepresivos ni tetraciclinas.

Fármaco	Primer Trimestre	2º y 3er Trimestre
Anestésicos locales		
Lidocaína	Sí	Sí
Mepivacaína	Sí	Sí
Analgésicos		
Ácido acetilsalicílico	Sí	Sí *
Acetaminofén	Sí	Sí
Codeína	Sí	Sí
Fenacetina	No	No
Antibióticos		
Penicilina	Sí	Sí
Eritromicina	Sí	Sí
Tetraciclina	No	No
Estreptomicina	No	No

* Pero debe evitarse en la fase terminal del tercer trimestre.

Actualidad

ESTRENAMOS NUEVA WEB

La **Clínica López Giménez estrena un nuevo sitio web** mediante el cual podrás conocer de forma detallada todos los servicios ofrecidos a nivel odontológico y de medicina estética, así como nuestro equipo e instalaciones.

Un nuevo espacio online, disponible en castellano, catalán e inglés, y **perfectamente adaptado para ser consultado desde cualquier ordenador o dispositivo móvil.**

www.clinicalopezgimenez.com

